

Hvornår skal du planlægge forsendelse:

- Send prøverne hurtigst muligt efter sidste opsamling. Såfremt du ikke kan sende samme dag som sidste opsamling foretages, fx. hvis dette er i weekenden eller på en helligdag, lad da kassen med opsamlingsrøret stå på køl. Prøverne kan opbevares sådan i 3 dage.
- Såfremt du opsamler testen **GI Pathogen Profile**, er det vigtigt at du planlægger din opsamling på en søndag, mandag, tirsdag eller onsdag, da testen SKAL sendes afsted samme dag den er udført.
- Planlæg din opsamling, så den ankommer på laboratoriet på en hverdag, da vi er lukket i weekenden.

Når du er klar til forsendelse:

- Sørg for at følgende informationer er oplyst
 - Personal Information Form: Sørg for at formen er udfyldt korrekt.
- Forbered din forsendelse:
 - Læg den udfyldte Personal Information Form ned i papæsken.
 - Sæt adressemærkatet på papæsken og afsted (se forsendelsesinstruktioner).



Velkommen til dit testsæt

Du har valgt at udføre en af følgende; Bacteriology Culture, Comprehensive Clostridium Culture, GI Pathogen Profile, Multiplex PCR, Microbiology Culture, Shiga Toxins, Toxigenic C. difficile Culture or Yeast Culture Test fra Nordic Laboratories, hvilket vil give dig informationer, der vil hjælpe dig på din personlige sundhedsrejse.

Fremtiden inden for medicin ligger i en personligt orienteret behandling, baseret på informationer relateret til din individuelle biologiske sammensætning og din genetiske arv. Denne test vil hjælpe dig med, at få objektive data om dig selv, fremme en mere præcis behandling, samt opnå et højere niveau af sundhed.

I dette testsæt vil du finde alle materialerne, der skal bruges for at opsamle testen. Læs venligst instruktionerne grundigt, og følg dem trin for trin. Dine testresultater vil blive frigivet til din behandler ca. 3 uger efter at vi har modtaget dine prøver.

"Hvis du har spørgsmål, bekymringer eller har brug for hjælp til at forstå testen og dens instruktioner, bedes du ringe til vores support team på +45 33

Tjek dit testsæt

Forsendelsesmaterialer

- 1 x Papæske indeholdende opsamlingssettet (**behold papæsken til returnering af dine test**)
- 1 x Forsendelsesinstruktioner
- 1 x Personal Information Form
- 1 x Isoleret kuvert
- 1 x Adressemærkat

Opsamlingsmaterialer

- 1 x Opsamlingsrør med gult låg
- 1 x Opsamlingsbakke
- 1 x Gennemsigtig lynlåspose med absorberende papirstykke
- 1 x Engangshandske

Forberedelse

Udfyld følgende informationer:

- Personal Information Form: Bekræft at informationerne er korrekte. Ret hvis nødvendigt

Hvornår du skal planlægge din opsamling:

- Denne test tages på en enkelt dag. Du kan opsamle på hvilket som helst tidspunkt af dagen.
- Såfremt du opsamler testen **GI Pathogen Profile**, er det vigtigt at du planlægger din opsamling på en søndag, mandag, tirsdag eller onsdag, da testen SKAL sendes afsted samme dag den er udført. Dette for at prøven kan nå frem til os på en hverdag. Såfremt vi modtager prøven mere end 2 dage efter den er opsamlet, vil du være nødsaget til at lave opsamlingen igen.

Medicin og kosttilskud

- Undlad venligst følgende:
 - Indtag af probiotika i 2 uger op til opsamling, medmindre andet er aftalt med din behandler.
 - Indtag af fordøjelsesenzymer, afføringsmidler, mavesyreneutraliserende medikamenter, aspirin, samt barium og bismuth (findes blandt andet i lægemidler mod mavesår og diarré) i 2 dage op til opsamling, med mindre andet er aftalt med din behandler.
 - Hvis du tager svampehæmmende midler eller antibiotika, skal dette afsluttes inden du starter opsamlingen. Den første opsamling må foretages tre dage efter sidste indtag.

Vigtigt

- Afbryd aldrig receptpligtig medicin uden først at kontakte din praktiserende læge.
- Undgå at væsken i rørene får kontakt med hud og øjne. Hvis væsken skulle komme i øjnene, skylles med koldt vand i 15 minutter. Ved kontakt med huden, skyl da huden med vand og sæbe. Ved utilsigtet indtagelse, kontakt læge omgående.
- Opbevar testsættet, og særligt opsamlingsrør, utilgængeligt for børn.
- For at kunne vurdere fedtabsorptionen, bør der indtages normalt niveau af fedt fra kosten, i 3 dage op til opsamlingen.

Opsamlingsprocedure



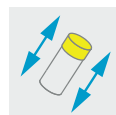
Trin 1:
Skriv dit navn samt dato for opsamling på mærkaten på opsamlingsrøret med det gule låg.



Trin 2:
Tag engangshandsken på. Opsaml din afføring i opsamlingsbakken (UNDLAD at kontaminere prøven med urin, menstruationsblod og/eller vand fra toiletet)



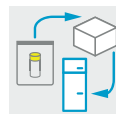
Trin 3
Skru låget af opsamlingsrøret. Brug lågets fastgjorte ske til at overføre afføring fra opsamlingsbakken til opsamlingsrøret. Tag flere portioner fra forskellige steder i afføringen. Du bedes sikre at der er nok afføring til at den samlede mængde når op til, men ikke overstiger "Fill Line". Skru låget sikkert på.



Trin 4
Ryst opsamlingsrøret med det gule låg kraftigt i cirka 30 sekunder, for at blande afføringen med væsken.



Trin 5:
Anfør konsistensen af afføringen på siden af opsamlingsrøret (Brug oversigt over afføringskonsistens).



Trin 6:
Læg opsamlingsrøret ned i den gennemsigtige lynlåspose og luk. Læg plastposen ned i den isolerede kuvert og ned i forsendelseskassen. Læg i køleskabet, indtil afsendelse.

Oversigt over afføringskonsistens:



Hård/forstoppet



Normal



Løs afføring



Vandet/diarre